



Hand drauf!

Nummer 93

September 2008

Die Olympischen Spiele in Beijing

... sind vorbei, doch bei uns geht es jetzt richtig los. Die neue Saison mit all ihren Herausforderungen startet auf ein Neues - und das "Abteilungsleben" pulsiert.

Dem Wetter zum Trotz nahm unsere BSG an der diesjährigen Beachrunde erfolgreich teil und bewies auch im Rahmen der abteilungsinternen Saisonabschlussfeier abseits des runden Leders "Geschick" und gute Laune. Hier galt es Aufstiege, Titel und ausgelassen sich selbst zu feiern.

Auf Grund des hohen Zulaufes, ist es möglich geworden eine dritte Mixedmannschaft ins Rennen zu schicken. Ich wünsche Euch speziell einen guten Start, Geduld und "Unersättlichkeit" auf der Jagd nach Punkten.

Seit einigen Monaten versuchen wir im Rahmen der Hallenzeit etwas mehr für das Mannschaftstraining zu tun. Dies soll der mannschaftlichen Abstimmung dienen und auch ein wenig leistungsentsprechendere Übungen anbieten. Dennoch sind wir ausdrücklich nicht darauf bedacht ein "ihr & wir" zu erzeugen, ein "Durchmischen" der Trainingsteams ist mindestens im "Freien Spiel" durchaus gewollt - ebenso die Berücksichtigung der nicht am Spielbetrieb teilnehmenden Mitglieder.

Ein weiteres Highlight kündigt sich langsam aber sicher an ... unser diesjähriges "Einladungsturnier im 3:3-Mixed" am 06.12.08 mit vielen auswärtigen Mannschaften - es läuft an.

Ich wünsche Euch auch im Namen der anderen Vorstandsmitglieder alles Gute, viel Freude "am und um" das Spielgerät

Eure Sabrina

Saisonabschluss 2007/08**Damen (Liga)**

1. B f A	21 : 5	14 : 2
2. Taxi SB	18 : 13	10 : 6
3. WB Allianz	12 : 16	6 : 10
4. IBM	10 : 16	6 : 10
5. Siemens	9 : 20	4 : 12

1. Mixed (Liga)

1. Siemens I	34 : 5	22 : 2
2. B f A I	29 : 13	18 : 6
3. LBB I	28 : 16	18 : 6
4. B.Schering-Ph.	20 : 23	10 : 14
5. LBB II	20 : 25	10 : 14
6. WB Allianz	14 : 27	6 : 18
7. B. Feuerwehr	0 : 36	0 : 24

2. Mixed (Klasse 3)

1. Siemens II	9 : 2	6 : 0
2. B.Schering III	6 : 6	2 : 4
3. B f A II	5 : 8	2 : 4
4. B. Volksbank	4 : 8	2 : 4

1. Herren (Liga)

1. B f A I	32 : 15	20 : 4
2. LBB I	31 : 14	18 : 6
3. H.-Meitner-Inst	27 : 20	14 : 10
4. Siemens I	25 : 21	12 : 12
5. WB Allianz	23 : 26	12 : 12
6. Laufservice B.	14 : 33	6 : 18
7. B. Feuerwehr I	12 : 35	2 : 22

2. Herren (Klasse 3)

1. B f A II	28 : 7	18 : 2
2. Ev. Schule N.	27 : 9	16 : 4
3. Siemens II	19 : 17	10 : 10
4. Kerngehäuse	18 : 24	8 : 12
5. Berlin Club	12 : 28	4 : 16
6. B. Feuerw. II	9 : 28	4 : 16

Pokalwettbewerb**Double erfolgreich gefeiert**

Wir haben es geschafft – das Double ist perfekt. Nach einem langen Tag in der Halle hat die **Damen**mannschaft der BfA das Double perfekt gemacht.

Dabei sah es zu Beginn gar nicht so aus. Gleich im ersten Spiel gegen **Schering** herrschte viel Chaos auf dem Feld und das Spiel war von Individualfehlern geprägt. Das setzte sich im Spiel gegen **LBB** fort. LBB überrannte uns einfach – in allen Elementen besser, wir total konfus ohne Konzept und dem Biss einen Ball zu verteidigen, verloren den ersten Satz haushoch. Im zweiten rauchten wir uns dann zwar zusammen, aber das Ergebnis war nicht viel besser.

Vollkommen frustriert wegen der Niederlage kämpften wir gegen **Siemens**, doch als die 12 Minuten im 1. Satz um waren, konnte Siemens jubeln: sie hatten den Satz geholt. Derart angestachelt, dass wir die Schmach nicht auf uns sitzen lassen konnten, fingen wir endlich an, uns auf dem Feld zu bewegen und aus einzelnen Rettungsaktionen wurden gute Pässe gestellt und immer mehr Bälle krachend oder mit geschicktem Handgelenk geschmettert oder über den Block in die Lücken gelegt, so dass wir den 2. Satz klar für uns gewinnen konnten.

Damit waren wir in der Vorrunde Zweiter (hinter LBB) geworden und durften wieder gegen **Siemens** das Halbfinale spielen. Diesmal stellten wir uns geschickter an und gewannen mit 2:0. Damit hatten wir gegenüber LBB weniger Kräfte eingebüßt, die sich zuvor gegen Taxi ein super spannendes Spiel geliefert hatten – leider verlor Taxi ziemlich knapp mit 1:2.

Im **Finale** gegen **LBB** wollten wir uns für den niederschmetternden ersten Satz revanchieren. Gekämpft wurde auf beiden

Seiten, aber der 1. Satz ging an die BfA. Jubel! Jetzt nur nichts anbrennen lassen – never change a winning team! Also blieben wir in der Aufstellung und wurden von den Männern auf der Bank kräftig angefeuert. Im 2. Satz konnten wir uns schnell einen Vorsprung herausarbeiten, den wir nicht mehr weggaben. Die konditionellen Mängel auf der anderen Seite waren wie vorher angekündigt, so dass das Finale sehr souverän gewonnen werden konnte.

Jubelnd fielen wir uns in die Arme. Nach unserem Finale schauten wir uns das sehr spannende Finale der Männer an, wohin es die BfA leider nicht geschafft hatte. In einem spannenden Spiel siegte überraschend Siemens gegen LBB.

Anschließend ging es zum Feiern zum Mexikaner am Herrmannplatz, wo jemand – wir wollen ja keine Namen nennen – sich eine große mexikanische Platte bestellt und als Vorspeise einen Salat, dabei übersehen hatte, dass die Platte auch einen Beilagensalat beinhaltete. Aber Salat ist schließlich gesund!

Gerüchteweise ist mir zu Ohren gekommen, dass trotz aller Unkenrufe sogar noch ein Nachtisch verspeist wurde.

Nadine

Saisonabschlussfeier

Eine feuchte Angelegenheit

Der Saisonabschluss wurde zu einem Wassersportereignis. Nicht nur dass viel Wasser von oben kam, sondern es gab vier Mutige (Judith, Sven, Andreas T. und Andreas R.), die sich mit Frank in die Fluten begaben. Unsere Meister- und Aufstiegsparty wurde im Kanuclub Charlottenburg gefeiert, dessen Gelände direkt an der Havel gelegen ist und durch seine Räumlichkeiten ideal dafür geeignet war.

Mit viel leckerem Essen im Gepäck trudelten so langsam die Feierlustigen ein und der Grill konnte angeschmissen werden. Wie es sich für eine standesgemäße Volleyballfeier gehört, wurden anhand aufgezeichneter Studien von erfolgreichen Volleyballern die neuesten technischen Erkenntnisse erörtert und verinnerlicht. Dank *Mila Superstar* werden die Titel in der kommenden Saison nur noch so purzeln.

Nach dem Plündern des Buffets verlagerte sich das Geschehen aufs und ans Wasser. Der Regen hatte sich verzogen und die Belustigung der mitgereisten Gäste konnte beginnen. Nach Trockenübungen an Land wurden die Boote zu Wasser gelassen und die Strecke zum Spielfeld trockenen Hauptes genommen.

Die Teams *Andreas T. / Judith* – *Andreas R. / Sven* wurden von "Markus Merk" und "David Hasselhoff" in einer Person alias Frank begleitet und in brenzligen Situationen vorm Schlimmsten bewahrt. Nach Toren ging das Spiel unentschieden aus. Wenn man aber die Unterwassergänge zusammenzählt, hat das rein männliche Team eindeutig mit 3:0 gewonnen. Bei soviel Spaß wird es bestimmt eine Fortsetzung dieser sportlichen Einheit geben.

Wieder in trockenen Klamotten wurde weitergefeiert und auf das Wesentliche angestoßen: den Aufstieg der zweiten Herren in Klasse 2, den allerersten Meistertitel der Herren und den Meistertitel und Pokalsieg der Damen.

In netter Runde fand der Abend einen ruhigen Ausklang, bevor er erneut von starken Regengüssen begleitet wurde.

Ein großer Dank noch mal an Frank für die Organisation der Räumlichkeiten und an alle Beteiligten und ihre Futtertechnische Unterstützung zum Buffet.

Sabrina

Beachrunde

In der Beachrunde der FVV konnte unsere Abteilung zwei weitere Erfolge feiern:

Berliner Meister im Damenbereich
Berliner Meister im Herrenbereich

Im **Mixedbereich** mussten wir uns leider mit nur einem Satz LBB geschlagen geben: das heißt **Vizemeister**.

Sabrina

Jahreshauptversammlung

Ein neuer Vorrstand

Am 06.02.2008 fand die diesjährige Jahreshauptversammlung unserer Volleyball-Abteilung statt.

Nach einem kurzen Rückblick auf das vergangene Jahr und dem Dank an den bisherigen Vorstand für die geleistete Arbeit standen die Neuwahlen zum Vorstand im Mittelpunkt.

Für Sabine und Anja, die ihre Vorstandsarbeit beendeten, mussten Nachfolger gefunden werden. Erfreulicherweise gab es mehrere Freiwillige, die sich zur Kandidatur bereit erklärten, so dass es für mehrere Posten sogar Alternativen gab. Letztlich setzten sich diejenigen durch, deren Nachname (oder zumindest Geburtsname) mit „R“ begann.

Somit setzt sich der neue Vorstand wie folgt zusammen:

1. Vorsitzende: Sabrina Rrruszczynski

2. Vorsitzende: Judith Meyer
(geb. Rrrenner)

Kassenwart: Frank Rrreiffarth

Pressewart: Christian Rrreich

Sportwart: Andreas Rrruszczynski

Viel Errfolg für die alten und neuen Mitglieder des Vorstands.

Michael

Termine

02. – 05.10.2008

Volleyballturnier des bayerischen Staatsministeriums des Inneren am **Ammersee**

06.12.2008

Nikolaus-Turnier der BfA

Anstelle der sonst üblichen kleinen abteilungsinternen Veranstaltung werden wir den Termin dieses Jahr für ein großes Turnier nutzen. Geplant ist ein Turnier mit 12 Mannschaften.

Die Vorbereitungen laufen bereits. Es sind aber natürlich noch viele Dinge zu erledigen und deshalb werden auch viele helfende Hände benötigt. Auf unserer Internet-Seite erfahrt Ihr Näheres. Dort könnt Ihr auch Eure Mithilfe anmelden.

10.01.2009

Einladung zum **Neujahrsturnier in Erfurt**
Interessenten sollten sich melden.

21. – 25.05.2009

Volleyballturnier der „Schnüffler“ in **Wien**

Hau drauf!

wird
herausgegeben von der
Abteilung Volleyball der
Betriebssportgemeinschaft der
Bundesversicherungsanstalt für Angestellte e.V.

Sinnvolle Anfragen, konstruktive Kritik, brauchbare Anregungen, ehrliches Lob sowie die dringend erbetenen Berichte sind zu richten an:

Christian Reich ☎ (dienstl.) 86 56 08 48

Michael Müller ☎ (dienstl.) 86 53 19 37

Internet: www.bsg-bfa-volleyball.de